



Smedliden 1, 68392 Hagfors / 0046-70-3499193 / info@outdoorcentervarmland.com

Het weer in Zweden kan behoorlijk wisselen. Van warm zonnig weer, kan het omslaan naar regen en een koude temperatuur. Neem altijd voldoende reserve kleding mee. Om de muggen de baas te blijven is het aan te raden om loszittende licht gekleurde, lichaam bedekkende kleding te dragen

- Lange broek (geen katoen), meest handige is een snel drogende outdoor-broek
- Fleece vest
- Korte broek
- T shirt met korte mouwen
- T shirt met lange mouwen of blouse met lange mouwen
- Ondergoed
- Sokken
- Wandelschoenen (die steun geven)
- Makkelijke schoenen voor op de camping
- Waterschoenen
- Regenpak
- Wind/Waterdichte jas
- Zwemkleding
- Pyama
- Handdoek/washand
- Toiletartikelen Insectenwerend middel,
- Zaklantaarn of hoofdlampje
- Waterfles
- Muggennetje (half juni-half juli) Dit is een netje, die je over je pet of hoed kan doen
- Als er veel muggen zijn, geef ik wel een seintje. Zonde om anders een netje aan te schaffen.
- Hoed of Pet

Voor de mensen, die de bushcraftreis geboekt hebben, is onderstaand lijstje extra:

- Slapen:
Ligmatje, slaapzak, kussen(of losse hoes die je met kleding vult).
- Geen luchtjes, dus ook geen geurende zeep...
Geen geurende deo. Muggen zijn gek op strakke zwarte kleding dus denk aan je sokken in bv sandalen of net het randje boven je schoenen, kies voor een paar witte en iets dikkere. Bedekkende en loszittende kleding werkt goed.
- Scherpe materialen:
We hebben messen en bijlen te leen, want dat gebruik je ontzettend veel bij bushcraft. Je krijgt wel eerst uitgebreide informatie over het gebruik ervan.
- Eet gerei:
We hebben hier voldoende potten en pannen en bordjes, bekers enzovoort.
- Een voedsellijst word je toegestuurd.